

# Aktivity pro děti z Koťátek

## Téma: Kdo žije u potoků, řek a rybníků

### 1. Motivační pohádka – „Žabka princezna“

*Žila žabka princezna, ach ta byla líbezná. Zelená hlava, zelené nožičky, zelené čelo. Zelené bylo celičké tělo. Žila v lese u modré tůně, jejíž voda pomáhá tomu, kdo láskou stůně. Hlídala v tůně vodu, aby byla čistá, a že pro ni jednou přijde princ, to si byla vážně jistá. Žabka zpívala u tůně své písně. Snila o dni, kdy princ přijede si pro ni, pro žabku, co tu kvůli němu potoky slz roní. Jeden královský syn právě z honu jede kolem ní, píseň slyší líbeznou, zaposlouchá se do ní. Zakletou princeznu políbil směle, žabka se promění, vypadá skvěle. A pak byla svatba dlouhá, nám tu po ní zůstala, jen pohádka pouhá.*

Práce s pohádkou – soustředěně poslouvej pohádku, kterou ti rodiče přečtou a pak odpovídej na otázky: O kom byla pohádka?

Kde pak žila žabka?

Kdo vysvobodil žabku?

Kdopak ví, jak dělá žabka?

Které další zvíře znáte, co žije ve vodě, u vody?

Co roste u rybníka? (rákosí, lekníny) **viz. Příloha č. 1**

Jak se říká člověku, který chytá v rybníku ryby?

Kdo v pohádkách střežil rybníky? Byl to člověk hodný a nebo zlý?

### 2. Prstové cvičení – procvičení prstů a částí ruky. Dlaň se vlní a napodobuje plavání ryby.

***V rybníce plavou rybičky,  
velký, malý, maličký.***

### 3. Grafomotorika – procvičení jemné motoriky

Vlnky – voda v rybníce **viz. příloha č.2**

Šupinky u kapříka

### 4. Matematické představy a barvy – spočítej, kolik rybiček je v každém kroužku **viz. Příloha č. 3**

Jakou barvu má ryba, žába, najdi ve svém okolí nějakou z těch barev. Zkus najít a pojmenovat i jiné barvy.

### 5. Zazpívej si písničku – Holka modrooká

Žába leze do bezu

Rybička maličká

Kapřík **viz. Příloha č. 4**

## 6. Pohybová hra s básničkou „Zlobivá žába“

*Skákala žába okolo rybníka,* (skákání na místě)  
*vystrčila...(část těla)* (vystrčit danou část)  
*na kominíka.*  
*Kominík se lek,*  
*na kolena klek.* (kleknout na zem)  
*Ty zelená žábo,*  
*jsem se tě lek.* (ukazujeme prstem ty, ty, ty)

## 7. Procvič si plosky nohou a rovnováhu.

Ze švihadla a nebo lana si vytvořte kruh, představující rybníček. Zuj si bačkorky a obcházej po laně rybníček kolem dokola. Nesmíš do rybníku spadnout.

## 8. Procvič si skákání

Ze dvou natažených švihadel nebo lan vytvořte potok. Podle pokynů skákej z vody nebo do vody a nesmíš se splést. Procvičuj si rychlost, skoky, postřeh.

**9. Omalovánka** – žába a ryba *viz. Příloha č. 5* - dodržuj přesnost při vykreslování – nepřetahuj

## 10. Básnička: „Na hladině rybníka“

*Na hladině rybníka,  
vlnka s vlnkou utíká.  
Řekla kachna druhé kačce:  
„Budeme jak na houpačce“  
Houpy, houpy, houpity,  
pohoupu se já i ty.*

**11. Vycházka do přírody** – popros rodiče a vyjděte si na procházku k rybníku. Poslouchej zvuky zvířat, šplouchání vody, zpěv ptáků, pozoruj vodní živočichy. Můžeš si vzít tvrdé pečivo a krmit kachny.

## 12. Hádanky

*Nad rybníkem plachtí tiše, letadélko z hmyzí říše. Kdo je to? .... (vážka)*

*Po hladině zvolna plují, ve vlnkách se pohybují. Jindy tito velcí ptáci, mezi oblaky se vrací. Mají bílé perutě, říká se jim .... (labutě).*

## 13. Říkanka s pohybem: „Voda, voda, vodička“

*Voda, voda, vodička,* (plácáme do stehen)  
*ryba, ryba, rybička,* (plácáme do kolen)  
*žába, žabka, žabička* (tleskáme)  
*udělala: „Žbluňk“*

**14. Experiment:** sleduj, co plave na hladině.

Popros maminku, ať ti dá misku s vodou a různé předměty např. kolík na prádlo, korálek, papírovou lodičku, nerezovou a plastovou lžičku. Napřed si jednotlivé předměty prohlédni, osahej, potěžkej a pak zkus je postupně dávat na hladinu.

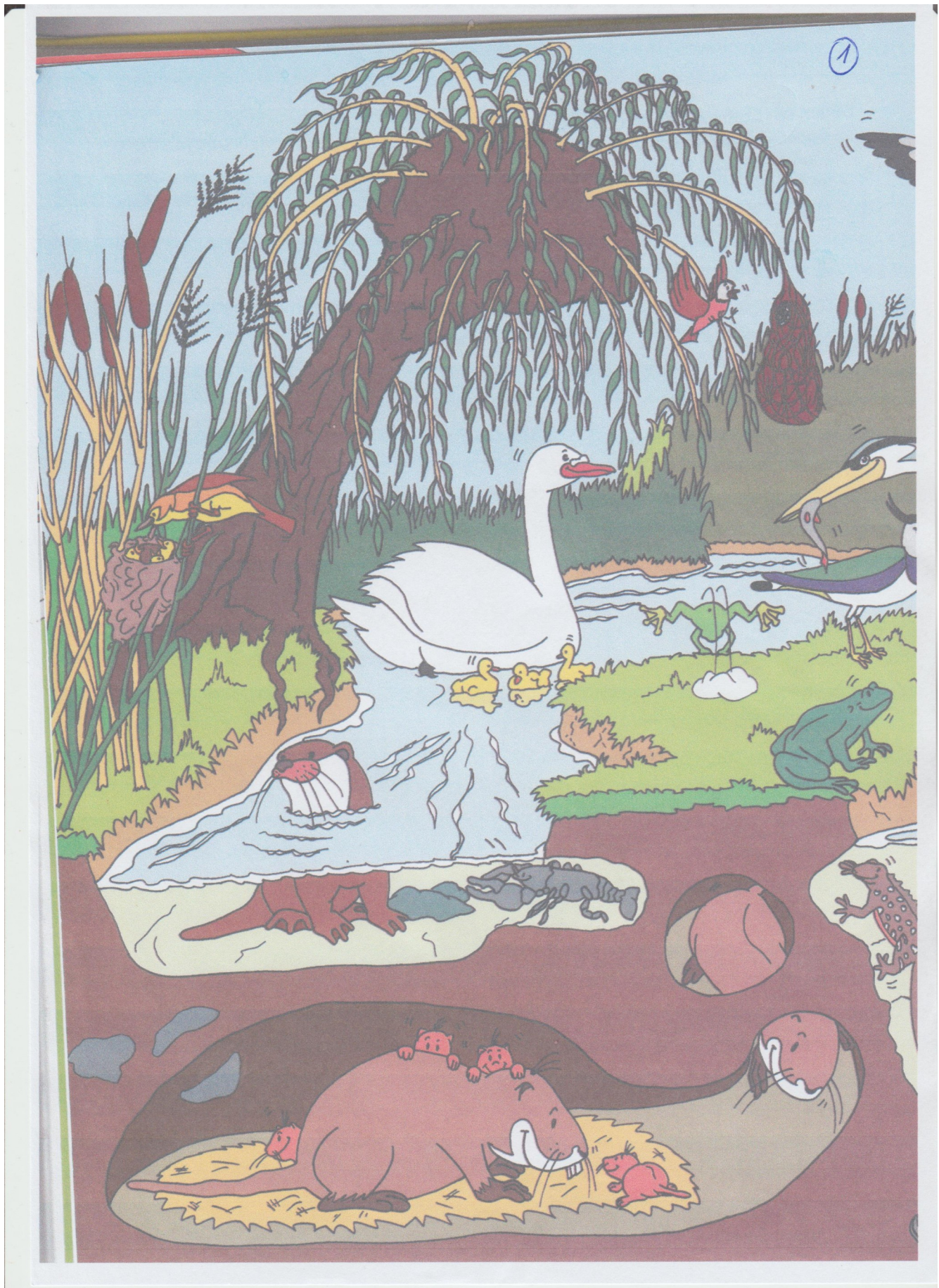
**15. Vyroba si žabáka z roličky od toaletního papíru**

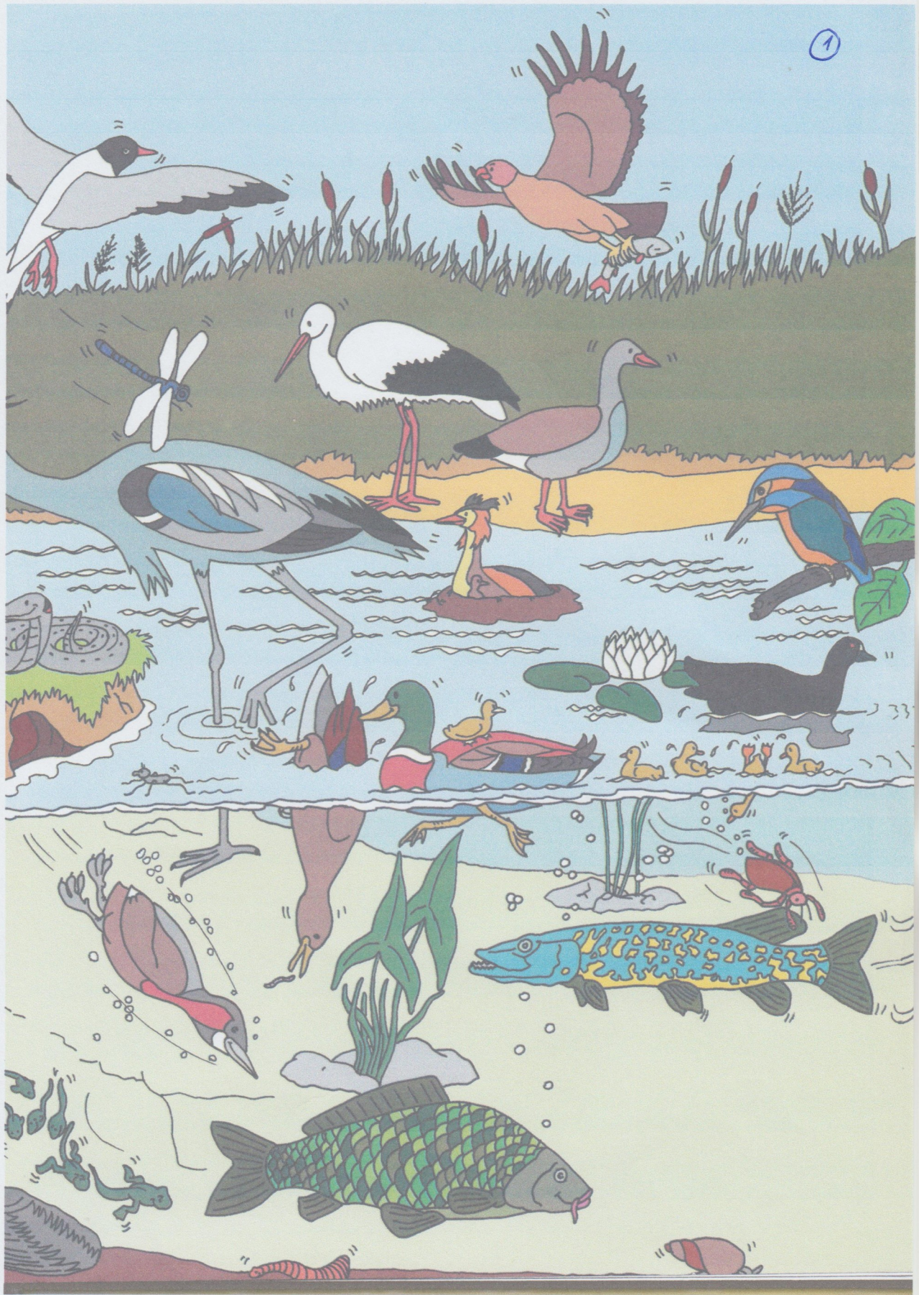
**Materiál:** rulička od toaletního papíru, čtvrtka, barevné papíry, lepidlo, pastelky (fixy, voskovky),  
nůžky

**Postup:** barevný papír omotáme na roličku. Na tvrdý papír namalujeme části tělíčka ( nožičky, ručičky, hlavu a nalepíme na ruličku. **Viz. Příloha č. 6**

**16. Říkadlo - „Žáby“**

*Žába skáče po blátě,  
koupíme jí na gatě.  
Na jaký, na jaký,  
na zelený, strakatý.*

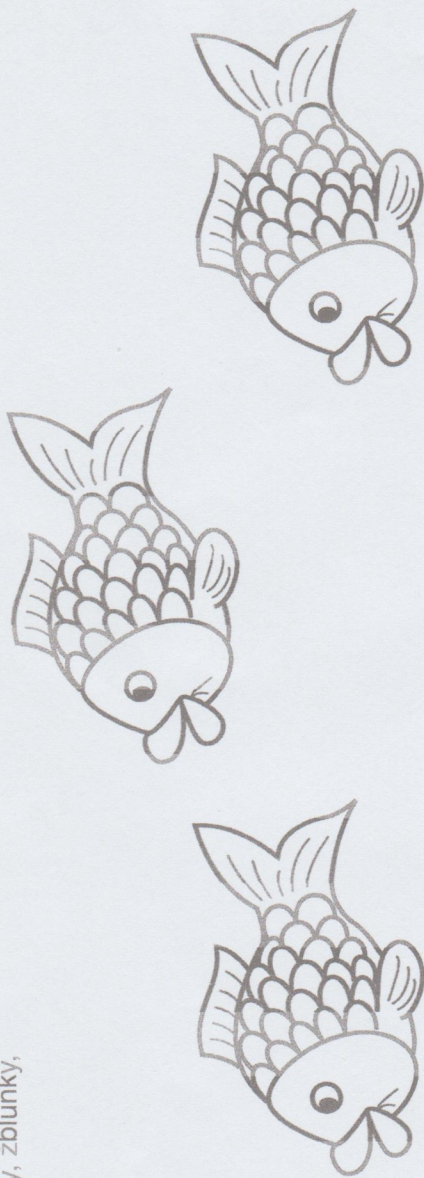




2

**16. Kapříci**

Šplouchy, šplouchy, žbluňky,  
kapr víří vlnky.



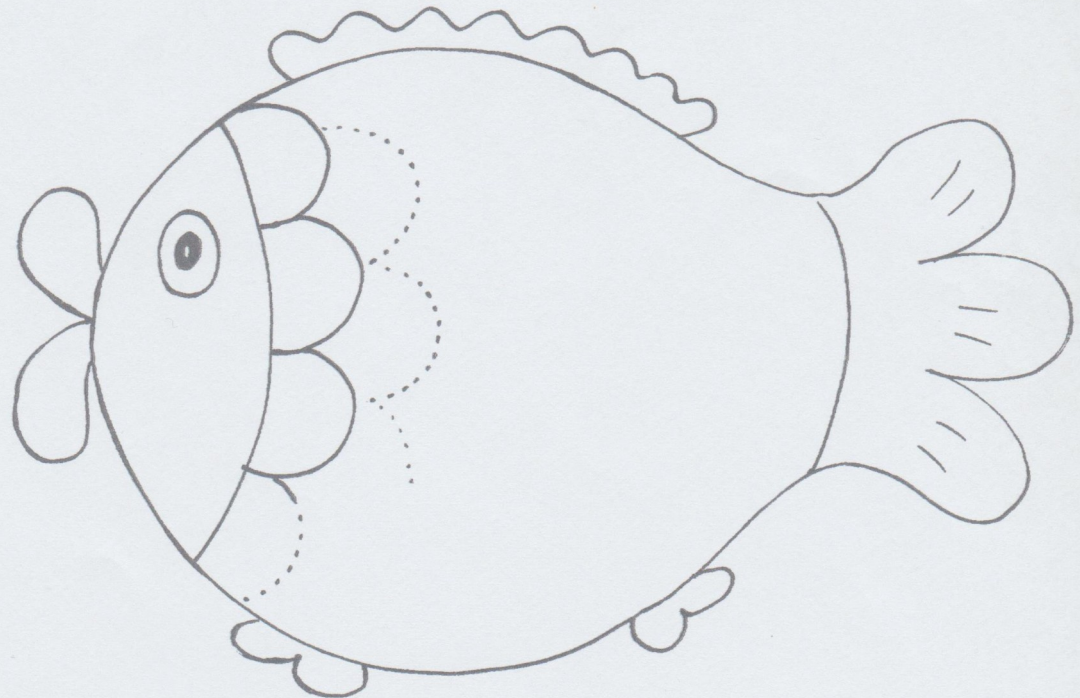
S



V rybníku to tiše pláče,  
štika štípá šupináče.

„Počkej, štiko, tak a tečka!  
Pošlem na tě Vošovečka.“

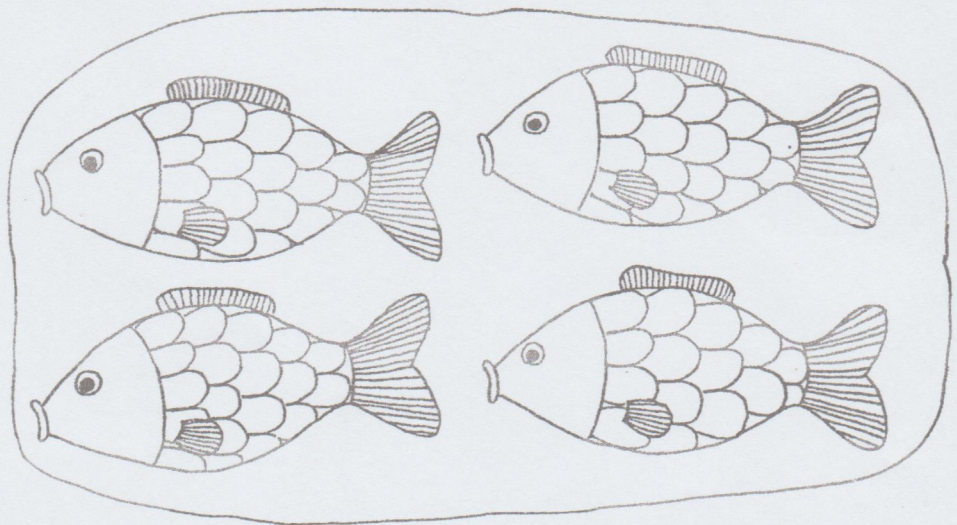
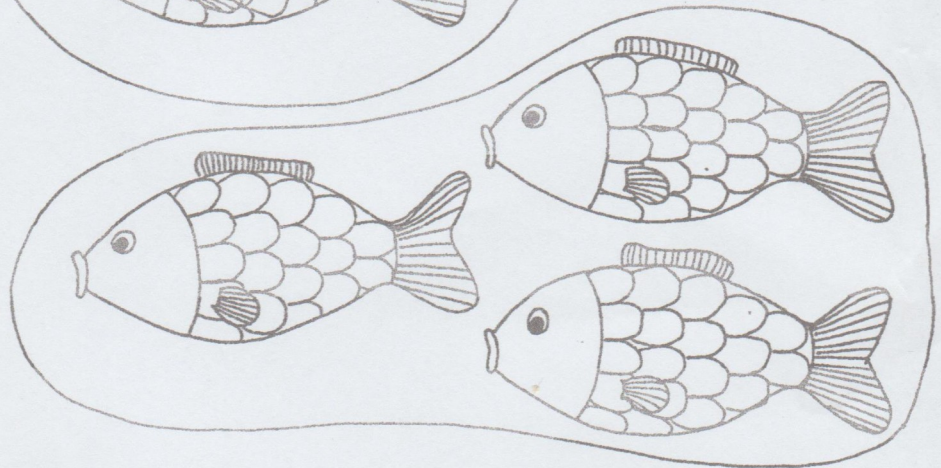
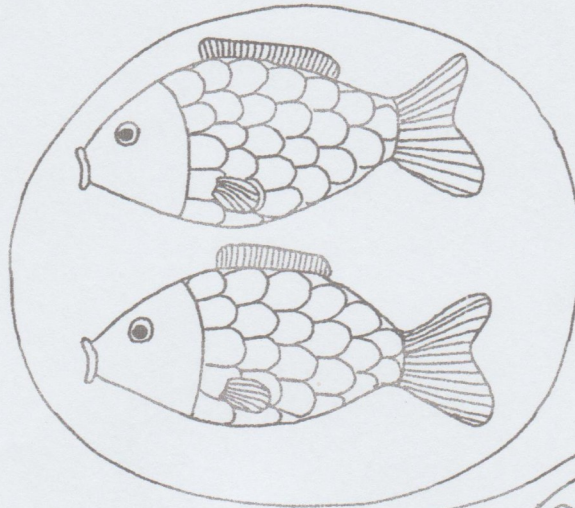
*Tenhle kapřík malinký nemá žádné šupinky.*



Milada Pítková, vyučovací učitelka, Opatovická ulice, 107 01 Praha 10, tel. 226 226 226  
**HRAJEME SI OD JARA DO ZIMY, LISTOPAD - PROSINEC**  
Spočítej si kapry



3



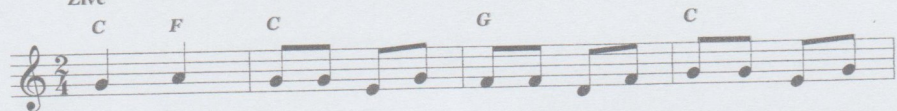


LÉTO

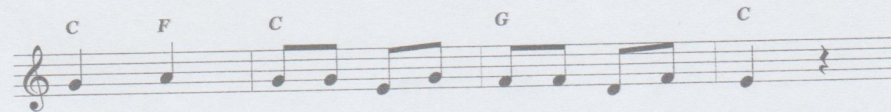
Holka modrooká

Lidová píseň z Čech

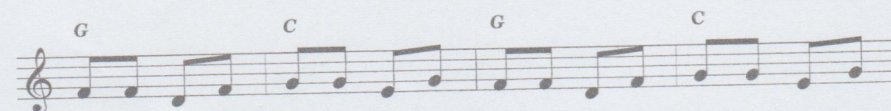
Živě



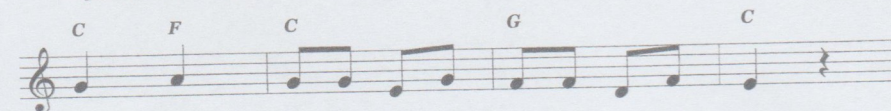
Hol - ka mo - dro - o - ká, ne - se - dá - vej u po - to - ka,



hol - ka mo - dro - o - ká, ne - se - dá - vej tam.



V po - to - ce se vo - da to - čí, po - de - me - le tvo - je o - čí,



hol - ka mo - dro - o - ká, ne - se - dá - vej tam.

2. Holka modrooká, nesedávej u potoka,  
holka modrooká, nesedávej tam.  
V potoce je velká voda,  
vezme-li tě, bude škoda,  
holka modrooká, nesedávej tam.



## ŽÁBA LEZE DO BEZU

Hudba: Hanuš Bartoň

lidová

The musical score is written on two staves in 2/4 time. The first staff has a treble clef and a key signature of one flat (B-flat). The melody is: C4 (quarter), D4 (quarter), E4 (quarter), F4 (quarter), G4 (quarter), A4 (quarter), B4 (quarter), C5 (quarter). The second staff has a treble clef and a key signature of one flat. The melody is: G4 (quarter), A4 (quarter), B4 (quarter), C5 (quarter), B4 (quarter), A4 (quarter), G4 (quarter), F4 (quarter), E4 (quarter), D4 (quarter), C4 (quarter). The lyrics are: Žá - ba le - ze do be - zu, já tam za ní po - le - zu, ku - dy o - na tu - dy já, až ji chyl - nu, bu - de má.

### OBMĚNA TEXTU:

Žába leze do bezu, já tam za ní polezu,  
kudy ona, tudy já, budeme tam oba dva.

*Žába skáče po blátě, koupíme jí na gatě.  
Na jaké, na jaké? Na zelené, strakaté.*

*Žába skáče z louže, po blátě se klouže.  
Čáp si kráčí, velký pán, má zobáček dokořán.  
Uteč, žabko milá, škoda by tě byla.*

*Žába krkoce v černém potoce, syn se jí žení v turecké zemi.  
A vy rybičky, buďte družičky, a vy kaprové, buďte družbové.*

*Žabička zelená, z jara celá blažená.  
Po travičce poskakuje, nožičky si protahuje.  
Kvaky, kvaky, kvaky kvak, je to, žabky, je to tak.  
Pode vsí se rybník svítí, je v něm plno žab,  
kmotr čáp tam chodívává, na žabičku šláp.  
Komáři jí sádlo lili přímo do rány,  
hled'te, hled'te, tady je ten kotník zlámaný.  
Na trávu ji položili, hřej, sluníčko, hřej,  
a té žábě polámané teplý obklad dej.  
Lupením ji zabalili, slunce dýchlo víc,  
než sem kmotr čáp zas přišel, nebylo jí nic.*



# RYBY

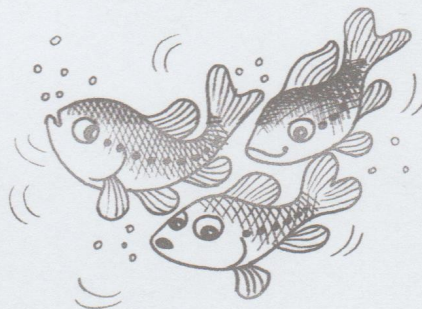
## RYBIČKA MALIČKÁ

D A7 lidová

Ry - bič - ka ma - lič - ká po Du - na - ji pla - ve,  
chy - til ji ry - bá - ček u sa - mý - ho kra - je.

Pusť mě zas, rybáčku, do té čisté vody,  
jsem ještě maličká, dopřej mi svobody.

*Rybičky, rybičky stříbrné jak šipky vodou letí,  
jsou také rády na světě a hrají si jak děti.  
Každá má novou sukničku a samé stříbro na ní,  
Chceš rybku chytit? Už ji máš – a vyklouzne ti z dlaní.  
Rybář jim dobře rozumí v zeleném stínu stromů,  
aby však nešel sám, nese si rybku domů.*

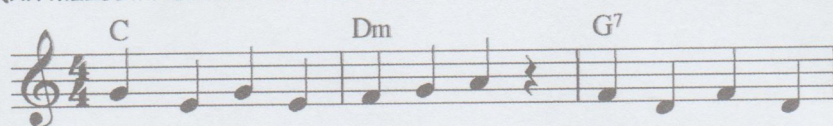


# KAPŘÍK

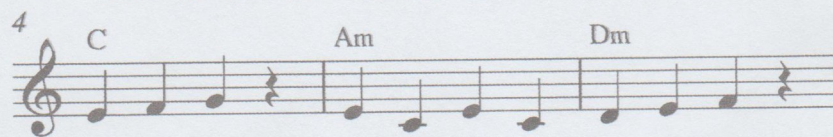
Ř



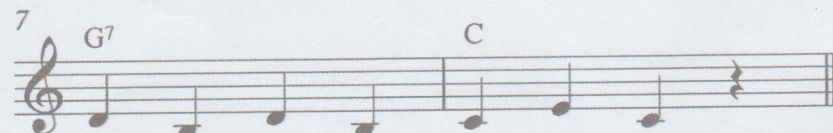
(NA MELODII PÍSNIČKY KALAMAJKA)



Kři - cí Ji - řík, na - ří - ká: Vod - ník mi vzal



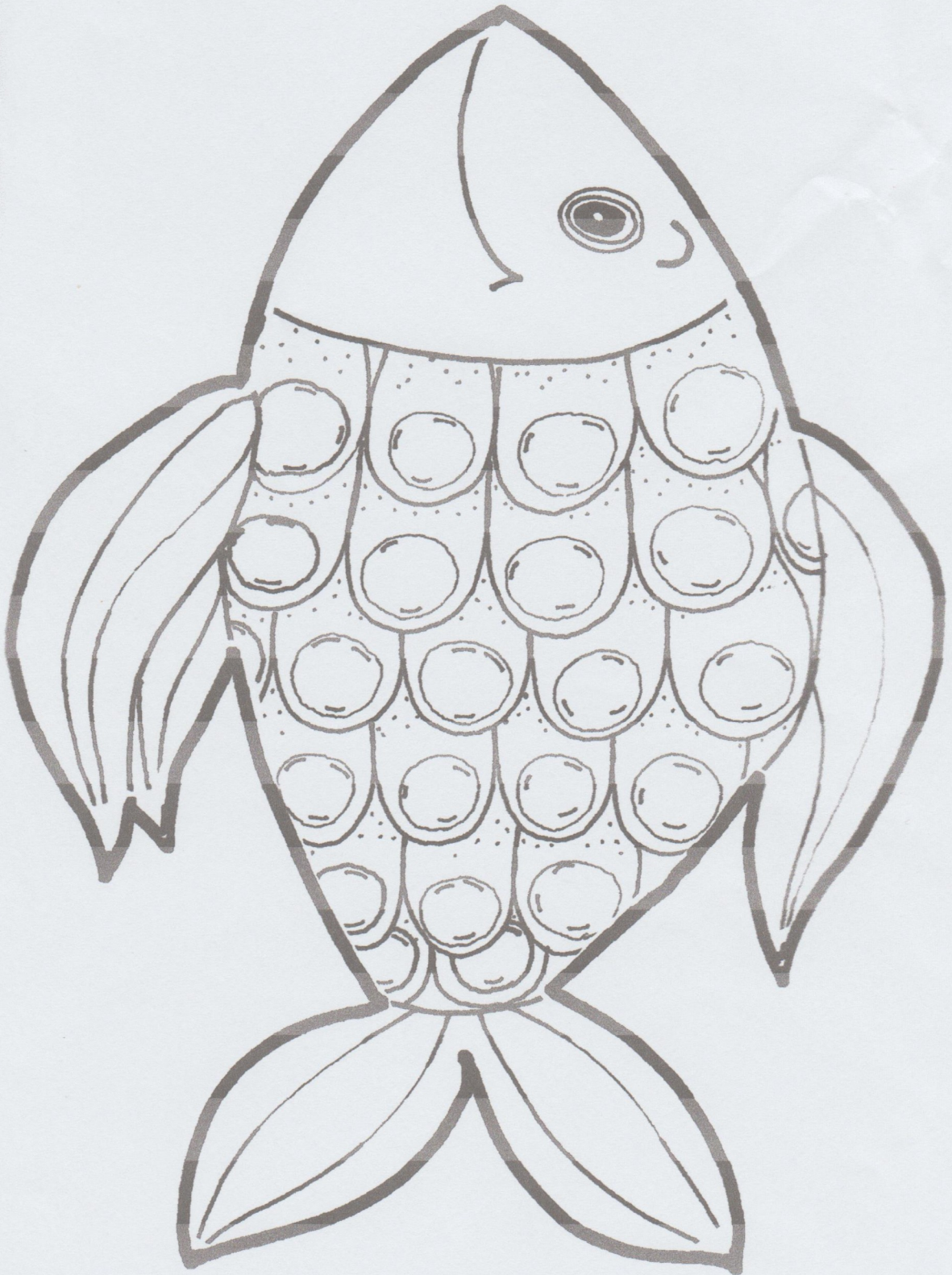
ka - pří - ka a pus - til ho po ře - ce.



To se ne - dě - lá pře - ce!

Příloha č. 5





Příloha č. 6



### **Použitá literatura:**

- **Jaro, léto, podzim, zima ve školce je pořád prima** – autor Kateřina Konvalinková, ilustrace Edita Plicková, nakl. Portál v r. 2014, ISBN – 978-80-262-0620-0
- **Hrajeme si** – barevné kamínky – Moje zvířátko – kde má domov – Gabriela a Milada Přikrylovy, 2002
- **Hrajeme si od jara do zimy** - Gabriela a Milada Přikrylovy, 1998
- **Hrajeme si ve školce** – Eva Hurdová, Marie Tetourová, Pavel Jurkovič, Edita Plicková, Praha: Portál 2013, ISBN 978-80-262-0507-4
- **Zpěvník pro předškoláky DOREMI**- PhDr. Marie Lišková, vydalo SPN Praha 2015, ISBN 978-80-7235-554-9
- **Zvířátka ve hře, písně a tanci** – Eva Kulhánková, nakl. Portál Praha 2011, ISBN 978-80-7367-754-1
- **Šimonovy pracovní listy** – Portál Praha, ISBN 978-80-7367-738-1  
Grafomotorické cvičení

### **Seznam použitých internetových zdrojů:**

- [www.pinterest.cz](http://www.pinterest.cz)
- <http://skolka-pripravy.cz>