

Jarní procházka přírodou

Jaro už je tady, květinčky a zvířátka se začínají probouzet a my pocít'ujeme první jarní paprsky. Po dlouhé zimě je na čase, abychom se pořádně protáhli a načerpali sílu.

Básničky s pohybem

Volám tě sluničko

Volám tě, sluničko, haló, haló,
(ruce k ústům, jako když voláme
daleko)

tepla je na světě málo, málo,
(mneme si ruce, jako když je
zahříváme)

vylez a rozežeň mraky, mraky
(ruce do vzpažení, mávají ze strany
na stranu)

a já ti pomůžu taky, taky.
(ukazujeme na sebe).



Haló, všichni vstávejte! (voláme, ruce u pusy)

Jaro opět vítejte. (máváme)

Celou zimu jste jen spali, (ruce pod hlavou, spíme)

protáhněte svoje svaly. (cvičíme nad hlavou rukama)

Raz a dva a levá, pravá, (pochodujeme)

rozvička je vždycky zdravá. (upožujeme)

Tak už všichni vstávejte, (voláme)

Jaro opět vítejte. (máváme)

ŘÍKANKA S UKAZOVÁNÍM: SEDMIKRÁSKA

**Když sluníčko vychází,
sedmikráska vstává,
načeše si obočí,
na motýlky mává.**

**Když sluníčko zapadá,
sedmikráska chřadne,
ke spánku se ukládá
do postýlky chladné.**

- dřepnete si, spojíte ruce před sebou a zvedáte se do stoje jako že sedmikráska roste

- střídavě pravou a levou rukou před obličejem jako češete obočí, pak máváme oběma rukama

- dřepnete, spojíte ruce před sebou a kleknete do dřepu

- spojíte ruce střídavě děláme si pravič a levo tvář jako když spinkáme



Popros mamku nebo tatku, ať ti zrecitují tuto básničku a ukážejí i pohyb, který je napsaný v závorce, poté se zkus společně s rodiči básničku naučit. Zamysli se, jaké máš další jarní básničky a písničky, které zrecituješ a zapíšeš. Běž s rodiči na zahrádku, na louku nebo do parku a společně pozorujte jarní přírodu. Zkus poté nakreslit, co vše si v přírodě viděl/a.

 předškoláci

Jarní básnička s ukazováním

Do zahrádky přišlo jaro,

(Chůze na místě.)

copak se tam asi stalo?

(Pokrčení rameny.)

Rozkvetly nám kytičky,

(Ruce vzhůru, otáčet se vpravo a vlevo.)

narcis, krokus, kočičky.

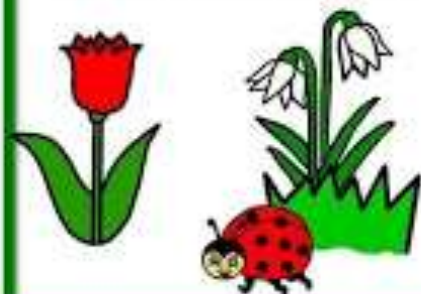
(Ukazování do tří stran.)

Včelička k nim právě letí,

(Mávání rukama.)

podívejte, tamhle, děti.

(Ukazování.)



Další jarní náměty pro rodiče: <https://e-proskolaci.cz/produkt/ubity-jarovek/>

<https://e-proskolaci.cz/produkt/spolocene-slavy/>

Další jarní náměty pro učitele: <https://e-proskolaci.cz/produkt/basnicky-na-ctve-skolni-trat/>

Poslouchej v přírodě zpěv ptáků, kteří vítají jaro. Pozoruj je a poznávej.
Kdo se k nám po zimě vrací z teplých krajin?



STĚHOVAVÍ PTÁCI



Špaček



Vlaštovka



Čáp

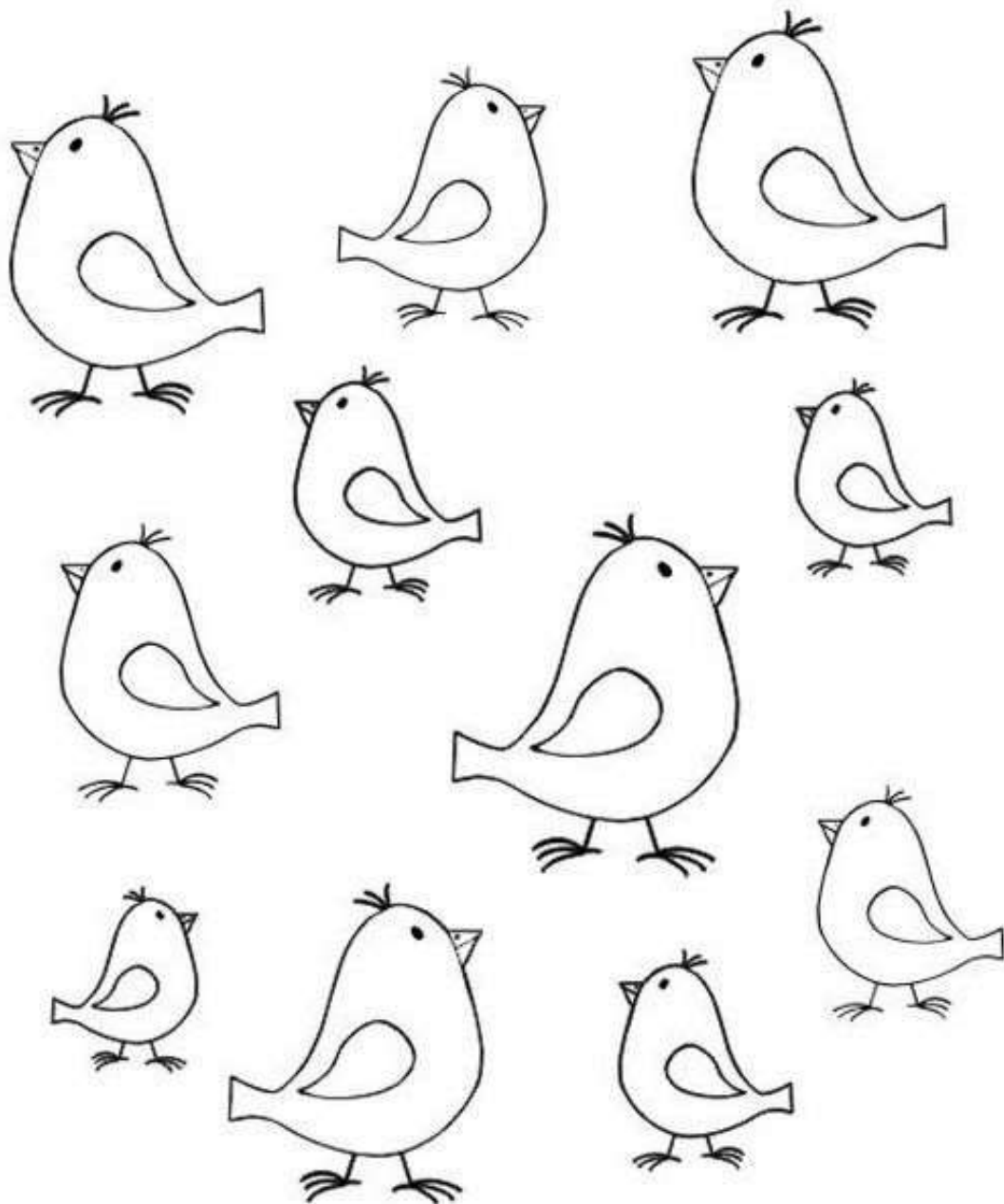
Odkud se nám ptáci vrátili?
Co si staví?
Co snáší?
O koho se starají a jak?




Vyrob si ptáčka pro radost

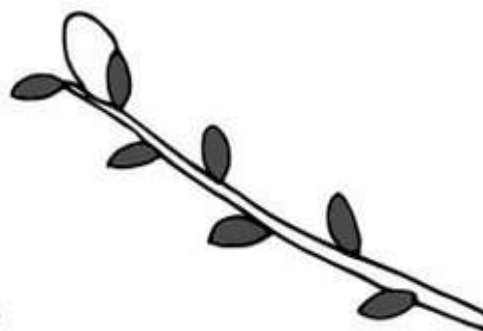
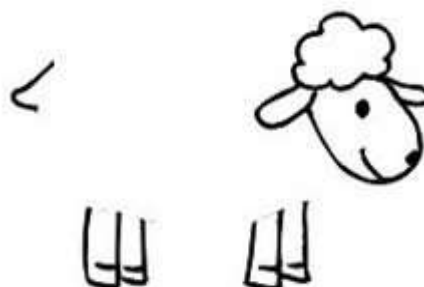
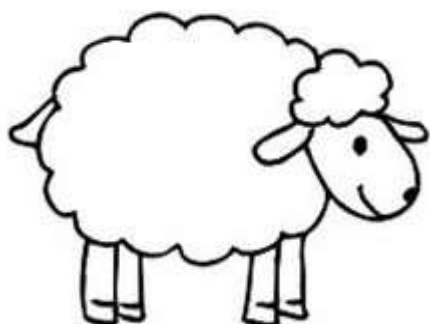
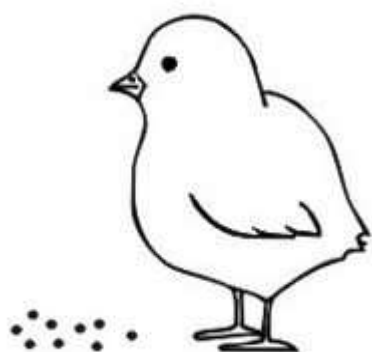


NEJDŘÍV SPOČÍTEJ VŠECHNY PTÁČKY. PAK SPOČÍTEJ TY, KTEŘI SE DÍVAJÍ DOPRAVA. A NAKONEC VYBARVI PTÁČKY, KTEŘI SE DÍVAJÍ NAPRAVO.



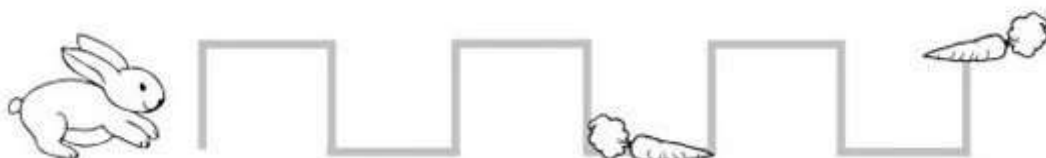
Nápady pro Aničku 


DOMALUJ KUŘÁTKO, BERÁNKA, VAJÍČKA DO HNÍZDA A KOČIČKY NA VĚTVIČKU.



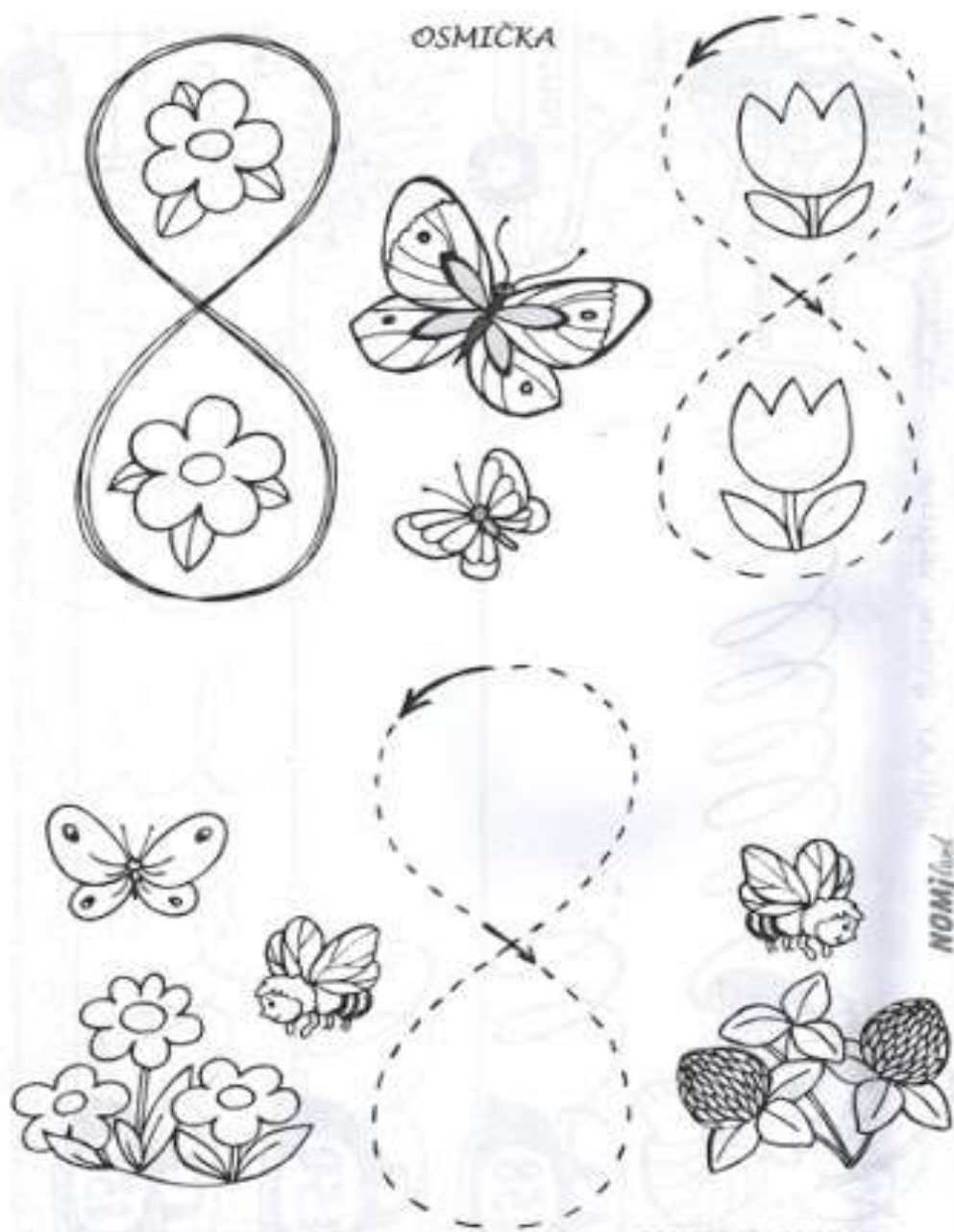
Nápady pro Aničku 

OBTAHNI CO NEJPŘESNĚJI ŠEDÉ ČÁRY, KTERÉ VEDOU OD ZVÍŘÁTEK.



Nápady pro Aničku 

OSMIČKA



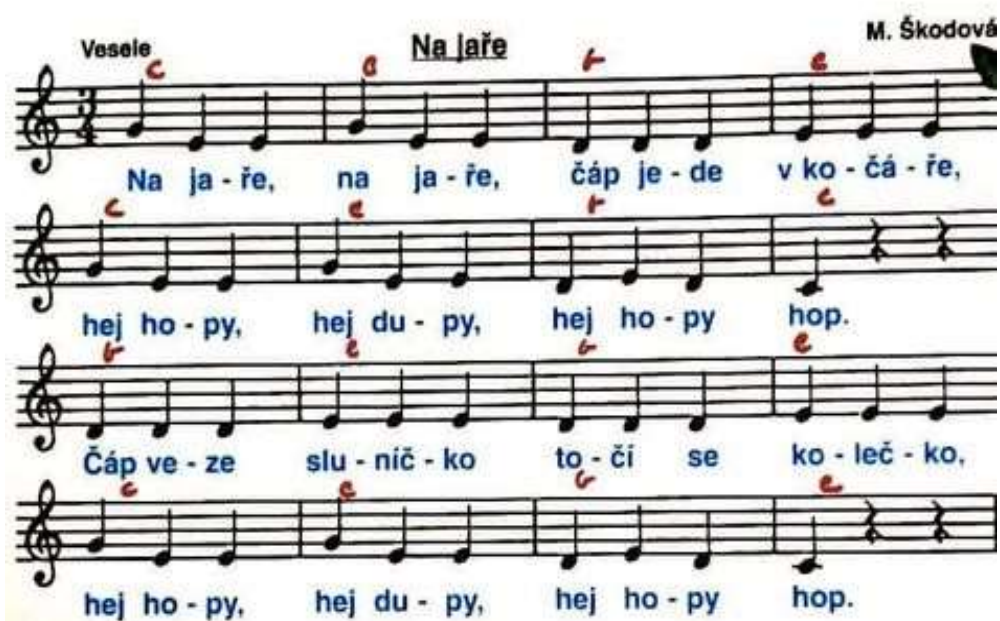
• Let motýla a včelky znázorní negativně rukou ve vzduchu a až potom **OPAKOVANÝM POHYBEM** na papíru.

NOMI česky
www.nomi.cz

Zazpívej si

Na jaře

Vesele **Na jaře** M. Škodová



Na ja - ře, na ja - ře, čáp je - de v ko - čá - ře,
hej ho - py, hej du - py, hej ho - py hop.
Čáp ve - ze slu - nič - ko to - či se ko - leč - ko,
hej ho - py, hej du - py, hej ho - py hop.



TRAVIČKA ZELENÁ

<p>TRAVIČKA</p> 	<p>ZELENÁ</p> 	<p>TO JE</p> 
<p>MOJE</p> 	<p>POTĚŠENÍ</p> 	<p>TRAVIČKA</p> 
<p>ZELENÁ</p> 	<p>TO JE</p> 	<p>MOJE</p> 
<p>PEŘINA</p> 	<p>KDYŽ SI SMYSLÍM</p> 	<p>NA NÍ</p> 

Jarní procházka přírodou – hra na detektiva – hledej a pátrej

Jarní procházka

Zkus najít venku na procházce vše, co vidíš na obrázku.
Své objevy si poznač a vybarvi.

Slunce



Narcis



Žížala



Včela



Pampeliška



Kos



Mravenci



Kaluž



Kočky







KUNČICKÁ.CZ

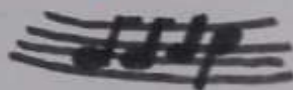
Jarní



procházka



- Obejmi strom a čerpej z něj energii 
- Najdi berušku, mušku, nebo broučka 
- Pohlad' si trávu ~~strome~~
- Najdi si klacik a zabodni ho do hlízy. 
- Zavři oči a poslouchej zpěv ptáčků 
- Dřepni si a vstaň a pomalu jako klíčící semínko
- Zapívej jarní písničku



JARNÍ PROCHÁZKA

(objevitelská cesta přírodou)

- | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|----------------|--------------------------|--|--------------------|--------------------------|---|----------|
| <input type="checkbox"/> |  | šiška | <input type="checkbox"/> |  | pavučina | <input type="checkbox"/> |  | beruška |
| <input type="checkbox"/> |  | pařez | <input type="checkbox"/> |  | pampeliška | | | |
| <input type="checkbox"/> |  | kámen | <input type="checkbox"/> |  | brouk | <input type="checkbox"/> |  | mravenec |
| <input type="checkbox"/> |  | motýl | <input type="checkbox"/> |  | něco
oranžového | <input type="checkbox"/> |  | list |
| <input type="checkbox"/> |  | velký
strom | <input type="checkbox"/> |  | ptáček | <input type="checkbox"/> |  | housenka |

Použitá literatura:

Ludmila Lujková. Pohádky pod peřinku, Copyright 2007

Seznam použitých zdrojů:

<http://e-predskolaci.cz>

<http://pinterst.cz>

<https://www.napadyproanicku.cz>