

# Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

## Pondělí 10.3.2025

**přesnídáv.** rohlík s pomazánkou cizrnovou, kedlubny, čaj hruška - zázvor (A: 01,07)

**polévka** drožd'ová (A: 01,03,07,09)

**oběd 1** hovězí stroganov, kuskus, sirup ananas, voda (A: 01,10)

**svačina** tvaroh, rohlík, jablka, čaj zahradní plody (A: 01,07)

## Úterý 11.3.2025

**přesnídáv.** chléb sladový řemeslný s pomazánkou z olejovek s lučinou, paprika, okurka, čaj višně (A: 01,04,07)

**polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)

**oběd 1** dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mandarinka, sirup pomeranč, voda (A: 01,03,07)

**svačina** proteinové pečivo se šunkovou pěnou, paprika, okurka, čaj jahoda - šípek (A: 01,06,07,11)

## Středa 12.3.2025

**přesnídáv.** houska s pomazánkou brokolicová, rajčata, ředkvičky, la caffè (A: 01,03,07)

**polévka** hrstková (A: 01,07,09)

**oběd 1** šunkofleky, červená řepa, sirup pomeranč, voda (A: 01,03,07)

**svačina** veka s máslem, rajčata, ředkvička, čaj hruška - zázvor (A: 01,07)

## Čtvrtek 13.3.2025

**přesnídáv.** ovesná kaše s kakaem, banány, čaj jahoda (A: 01,07)

**polévka** mrkvová s těstovinovou rýží (A: 01,07,09)

**oběd 1** fazole chilli con carne, rýže, paprika, ovocné mléko, sirup ananas, voda (A: 07,10)

**svačina** podmáslový chléb s pomazánkou zeleninovou, kedlubny, čaj zahradní plody (A: 01,03,07,09)

## Pátek 14.3.2025

**přesnídáv.** vícezrnná bageta s pomazánkou kapiovou, rajčata, paprika, horká čokoláda (A: 01,03,06,07,11)

**polévka** pórková s vejci (A: 01,03,07,09)

**oběd 1** květák na mozeček, brambor, okurka, sirup ananas, voda (A: 03,07)

**svačina** rohlík s máslem a strouhaným sýrem, rajčata, paprika, čaj višně (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídlo vydáváme do čistých jídelnosičů.

Přejeme dobrou chuť

