

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

**přesnídáv.** mléko, müsli, jablka, čaj hruška - zázvor (A: 01,07,08)  
**polévka** celerová s krutony (A: 01,07,09)  
**oběd 1** krůtí na kmíně, rýže, paprika, sirup aloe vera, voda (A: 01)  
**svačina** fit chléb s pomazánkou tvarohovou s kapií, mrkev, horká čokoláda (A: 01,07)

## Úterý 21.1.2025

**přesnídáv.** rohlík s pomazánkou kapustovou, okurka, bílá káva (A: 01,03,07)  
**polévka** masová krémová (A: 01,07,09)  
**oběd 1** file se sýrovou omáčkou, brambor, čalamáda, ovocné mléko, sirup hroznové víno, voda (A: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, jablka, čaj zahradní plody (A: 01,07)

## Středa 22.1.2025

**přesnídáv.** obložený chléb, okurky, čaj jahoda (A: 01,07)  
**polévka** cibulová s bramborem (A: 01,06,09)  
**oběd 1** bulgur rizoto, sýr, mandarinkový kompot, sirup aloe vera, voda (A: 01,07,10)  
**svačina** vícezrná bageta s pomazánkou ze sumečka afrického, kedlubny, čaj višně (A: 01,04,06,07,11)

## Čtvrtek 23.1.2025

**přesnídáv.** chléb sladový řemeslný s lučinou, hruška, kakao (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s kukuřičným kuskusem (A: 07,09)  
**oběd 1** hovězí maso, svíčková omáčka, houskový knedlík, jablka, sirup hroznové víno, voda (A: 01,03,07,09)  
**svačina** houska s rostlinným máslem, paprika, čaj hruška - zázvor (A: 01,07)

## Pátek 24.1.2025

**přesnídáv.** rohlík s pomazánkou z hovězího masa, rajčata, čaj jahoda - šípek (A: 01,07,10)  
**polévka** hrachová s osmaženým hráškem (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** zapečené těstoviny se žampiony, sýr, zeleninový salát, sirup aloe vera, voda (A: 01,07,10)  
**svačina** jablečná buchta, mandarinka, kapučínek (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídlo vydáváme do čistých jídelnosáčů.

Přejeme dobrou chuť.

